

INFOS AUX RANDONNEURS

IL EST IMPERATIF d'avoir dans son sac à dos, et à chaque sortie :

(Un contrôle sera effectué)

- Sa carte d'identité
- Sa carte de sécurité sociale
- Sa carte européenne
(à demander à la Sécurité Sociale, valable pour deux ANS)
INDISPENSABLE pour l'Espagne si vous ne voulez pas régler les frais d'hospitalisation
- Sa carte de Mutuelle
- Sa carte de Groupe Sanguin

Ces différents documents doivent être placés sous protection, regroupés dans un seul et même portefeuille et dans une partie du sac accessible rapidement.

En cas d'appel des secours, ce sont les 1ers documents qu'ils demandent

L'animateur

FICHE de SANTE

Mise à jour, le
(Fiche à ranger dans le portefeuille)

NOM et Prénom :

Adresse :

Date de

naissance :

Médecin référent :

Son N° tél. :

TRAITEMENT médical : **OUI** ou **NON** (entourer la réponse)

Si OUI, avoir son ordonnance sur soi.

Signaler : allergies connues (alimentaires ou médicinales)

Personnes à prévenir (Nom et N° de Tél) :

1-

2-

Si problème de santé particulier, ex. : diabète, prise d'anticoagulant.

Merci de prévenir l'animateur !

Toutes ces informations vous sont personnelles et resteront dans votre portefeuille.

L'animateur